Profesionālās ievirzes izglītības iestādes sporta skolas "Valor"
Reģ. Nr. 4371803752, Adrese: Avotiņi-Priedeļi, Zaķumuiža,
Ropažu pagasts, Ropažu novads, LV-2133

APSTIPRINU:
Profesionālās ievirzes izglītības
iestādes sporta skolas "Valor" direktors

_____
Renārs Šķesters-Kambals

2026.gada 01.septembrī

IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

1. VISPĀRĪGIE JAUTĀJUMI

1.1. Sporta skolas "Valor" (turpmāk – Skola) iekšējās kārtības noteikumi (turpmāk – Noteikumi) nosaka izglītojamo, viņu likumisko pārstāvju (turpmāk – vecāki), pedagogu un citu darbinieku rīcības un uzvedības kārtību Skolā, tās teritorijā, sporta nodarbībās, sacensībās, nometnēs, izbraukumos un citos Skolas organizētajos pasākumos.

1.2. Noteikumu mērķis ir nodrošināt drošu, cieņpilnu, veselībai nekaitīgu un izglītojošu vidi, veicināt izglītojamo fizisko, emocionālo un sociālo attīstību, kā arī sekmēt profesionālās ievirzes sporta izglītības programmas "Futbols" (kods 20V813001) īstenošanu.

1.3. Noteikumi ir saistoši visiem Skolas izglītojamajiem, vecākiem, pedagogiem un darbiniekiem, ciktāl tie attiecas uz viņu pienākumiem un rīcību Skolas darbības laikā.

1.4. Noteikumi attiecas uz Skolas telpām, sporta laukumiem, ģērbtuvēm, inventāru, transportu un citām vietām, kurās notiek Skolas izglītības process vai Skolas organizētas aktivitātes.

1.5. Skolas direktors nodrošina Noteikumu apstiprināšanu un aktualizēšanu, saskaņojot tos ar dibinātāju – biedrību "Futbola klubs Valor".

1.6. Pedagogi iepazīstina izglītojamos ar Noteikumiem mācību gada sākumā un atkārtoti, ja tas nepieciešams. Vecāki ar Noteikumiem tiek iepazīstināti Skolas noteiktajā kārtībā.

1.7. Noteikumu ievērošana neatceļ pienākumu ievērot Latvijas Republikā spēkā esošos normatīvos aktus, sporta sacensību noteikumus, konkrētās sporta bāzes iekšējās kārtības un pedagogu likumīgās norādes.

2. IZGLĪTĪBAS PROCESA UN TRENIŅU ORGANIZĒŠANA

2.1. Izglītības process Skolā tiek organizēts atbilstoši licencētajai profesionālās ievirzes sporta izglītības programmai, apstiprinātajam mācību/treniņu grafikam un Skolas direktora noteiktajai kārtībai.

2.2. Mācību darba pamatforma ir nodarbība, kuras ilgums saskaņā ar Skolas nolikumu ir 40 minūtes. Futbola treniņu praktisko daļu, nodarbību skaitu, slodzi un saturu nosaka izglītības programma un apstiprinātais nodarbību plāns.

2.3. Nodarbības notiek grafikā norādītajā laikā un vietā. Par izmaiņām grafikā, treniņa vietā vai atcelšanu Skola informē izglītojamos un vecākus Skolas noteiktajā saziņas kanālā.

2.4. Izglītojamais ierodas uz nodarbību savlaicīgi, lai līdz tās sākumam būtu pārģērbies, sagatavojis nepieciešamo ekipējumu un būtu gatavs treniņam.

2.5. Pedagogs pirms nodarbības pārliecinās par nodarbības vietas un inventāra drošumu, izvērtē laikapstākļus un izglītojamo gatavību nodarbībai. Nepiemērotos vai bīstamos apstākļos pedagogs nodarbību pielāgo, pārtrauc vai pārceļ.

2.6. Pedagogs ir atbildīgs par nodarbības vadīšanu, izglītojamo uzraudzību un drošības prasību ievērošanu nodarbības laikā. Izglītojamie drīkst sākt un beigt nodarbību pedagoga norādītajā laikā un vietā.

2.7. Izglītojamais nedrīkst patvaļīgi atstāt nodarbības vietu vai sporta bāzes teritoriju. Ja nepieciešams aiziet no nodarbības, par to jāinformē pedagogs un jāsaņem viņa atļauja.

2.8. Ja nodarbības laikā tiek veikta izglītojamo sasniegumu, fiziskās sagatavotības vai veselības stāvokļa novērošana, tās mērķis un izmantošana atbilst izglītības procesa vajadzībām un personas datu aizsardzības prasībām.

2.9. Skola var organizēt teorētiskās nodarbības, pārbaudes, kontrolvingrinājumus, sporta pasākumus, sacensības un citas izglītības programmas īstenošanai nepieciešamas aktivitātes.

2.10. Skola var noteikt papildu prasības ekipējumam, ierašanās laikam un dalībai konkrētā pasākumā, par tām savlaicīgi informējot izglītojamos un vecākus.

3. IZGLĪTOJAMO TIESĪBAS

3.1. saņemt kvalitatīvu, vecumam un sagatavotībai atbilstošu profesionālās ievirzes sporta izglītību un pedagoga atbalstu;

3.2. nodarbībās un Skolas pasākumos atrasties drošā, cieņpilnā un no diskriminācijas, vardarbības un pazemošanas brīvā vidē;

3.3. saņemt informāciju par mācību/treniņu procesu, prasībām, sasniegumu vērtēšanu, sacensībām un Skolas noteikumiem;

3.4. izteikt priekšlikumus un viedokli par mācību procesu, treniņu organizāciju un Skolas dzīvi, ievērojot cieņpilnas komunikācijas principus;

3.5. saņemt nepieciešamo palīdzību nelaimes gadījumā vai veselības problēmu gadījumā;

3.6. vērsties pie pedagoga, Skolas direktora vai cita Skolas darbinieka, ja radušās grūtības, konflikts vai apdraudējums;

3.7. saņemt taisnīgu un cieņpilnu attieksmi neatkarīgi no dzimuma, vecuma, spējām, izcelsmes, pārliecības vai citiem apstākļiem.

4. IZGLĪTOJAMO PIENĀKUMI

4.1. Ievērot šos Noteikumus, Skolas nolikumu, pedagogu norādījumus, sporta bāzes kārtību un sacensību noteikumus;

4.2. Regulāri un savlaicīgi apmeklēt nodarbības, ierasties uz tām sagatavotam un ar nepieciešamo sporta apģērbu un ekipējumu;

4.3. Ar cieņu izturēties pret pedagogiem, darbiniekiem, komandas biedriem, pretiniekiem, tiesnešiem, skatītājiem un citām personām;

4.4. Godīgi un atbildīgi piedalīties treniņos un sacensībās, ievērot godīgas spēles principus, nepieļaut rupju, agresīvu vai bīstamu rīcību;

4.5. Rūpēties par savu un citu personu drošību, nekavējoties informēt pedagogu par traumām, sāpēm, sliktu pašsajūtu vai pamanītu apdraudējumu;

4.6. Saudzīgi izturēties pret Skolas un sporta bāzes telpām, laukumiem, inventāru, aprīkojumu un citu personu mantām;

4.7. Uzturēt kārtību ģērbtuvēs, dušās, sanitārajās telpās un citās koplietošanas vietās;

4.8. Neienest un nelietot Skolā, treniņos, sacensībās vai Skolas pasākumos alkoholu, tabakas un nikotīna izstrādājumus, narkotiskās vai citas apreibinošas vielas, kā arī priekšmetus, kas var apdraudēt drošību;

4.9. Nefilmēt, nefotografēt un nepublicēt citu personu attēlus vai informāciju, pārkāpjot viņu privātumu vai Skolas noteikto kārtību;

4.10. Pēc nodarbības novietot inventāru tam paredzētajā vietā un atstāt telpas un sporta laukumu kārtībā.

5. VECĀKU TIESĪBAS UN PIENĀKUMI

5.1. Vecākiem ir tiesības saņemt informāciju par izglītojamā mācību/treniņu procesu, apmeklējumu, attīstību, sasniegumiem, uzvedību un būtiskiem jautājumiem, kas saistīti ar bērna dalību Skolas darbībā.

5.2. Vecākiem ir tiesības sazināties ar pedagogu vai Skolas direktoru, lai pārrunātu jautājumus, kas saistīti ar izglītojamā izglītību, drošību un labbūtību.

5.3. Vecāki nodrošina, ka izglītojamais ierodas uz nodarbībām atbilstošā apģērbā, apavos un ar nepieciešamo ekipējumu, kā arī ievēro personīgās higiēnas prasības.

5.4. Vecāki savlaicīgi informē pedagogu par bērna prombūtni, traumu, saslimšanu, veselības ierobežojumiem vai citiem apstākļiem, kas var ietekmēt drošu dalību treniņā vai sacensībās.

5.5. Vecāki nodrošina Skolai aktuālu kontaktinformāciju un informē par tās izmaiņām, kā arī sniedz nepieciešamo informāciju ārkārtas situācijām.

5.6. Vecāki ievēro pedagogu profesionālo kompetenci, Skolas noteikto saziņas kārtību un cieņpilnas komunikācijas principus. Domstarpības risina savstarpējā sarunā, nepieciešamības gadījumā iesaistot Skolas direktoru.

5.7. Vecāki nodrošina bērna nokļūšanu uz nodarbību un savlaicīgu paņemšanu pēc tās, ja vien Skola nav rakstiski vienojusies par citu kārtību.

5.8. Vecāki neiejaucas treniņa vadīšanā un nedod izglītojamajiem norādījumus, kas ir pretrunā pedagoga norādījumiem vai treniņa uzdevumiem.

5.9. Vecāki atlīdzina Skolai vai trešajai personai nodarītos zaudējumus normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā, ja tie radušies prettiesiskas un vainojamas rīcības rezultātā.

6. PEDAGOGU UN DARBINIEKU PIENĀKUMI

6.1. Nodrošināt izglītības programmas mērķiem, izglītojamo vecumam un sagatavotībai atbilstošu mācību un treniņu procesu;

6.2. Pirms nodarbības pārliecināties par norises vietas, inventāra un aprīkojuma drošumu, kā arī izvērtēt laikapstākļus un citus riskus;

6.3. Nodarbības laikā uzraudzīt izglītojamos, nepieļaut viņu atstāšanu bez uzraudzības un nodrošināt drošu nodarbības organizāciju;

6.4. Ievērot bērnu tiesības, personas cieņu, konfidencialitāti un vienlīdzīgas attieksmes principus; nepieļaut fizisku vai emocionālu vardarbību, pazemošanu un diskrimināciju;

6.5. Skaidrot izglītojamajiem drošības, uzvedības un godīgas spēles prasības, kā arī sekot to ievērošanai;

6.6. Informēt vecākus par būtiskiem jautājumiem, kas saistīti ar izglītojamā apmeklējumu, uzvedību, veselību vai sasniegumiem;

6.7. Nekavējoties rīkoties traumas, nelaimes gadījuma, vardarbības, pazušanas vai cita apdraudējuma gadījumā un informēt Skolas direktoru;

6.8. Uzskaitīt nodarbību apmeklējumu un noteiktajā kārtībā fiksēt būtiskus ar izglītības procesu saistītus notikumus;

6.9. Rūpēties par Skolas inventāru un pēc nodarbības nodrošināt tā savākšanu un novietošanu;

6.10. Ievērot profesionālās ētikas normas, darba kārtību, datu aizsardzības un darba aizsardzības prasības.

7. NODARBĪBU APMEKLĒJUMS, KAVĒJUMI UN VESELĪBAS STĀVOKLIS

7.1. Izglītojamā dalība nodarbībās ir regulāra. Ja izglītojamais nevar ierasties uz nodarbību, vecāki par to informē pedagogu pēc iespējas savlaicīgi, norādot prombūtnes iemeslu un paredzamo ilgumu.

7.2. Ja izglītojamais kavē nodarbību, viņš par ierašanos informē pedagogu un nodarbībai pievienojas tikai pēc pedagoga norādījuma.

7.3. Ja izglītojamais nodarbību neapmeklē veselības stāvokļa dēļ, vecāki pēc nepieciešamības iesniedz Skolai informāciju vai medicīnisku dokumentu normatīvajos aktos un Skolas noteiktajā kārtībā.

7.4. Izglītojamais nedrīkst piedalīties intensīvā fiziskā slodzē, ja viņam ir drudzis, akūtas saslimšanas pazīmes, būtiskas sāpes, reibonis vai citi simptomi, kas var apdraudēt viņa veselību.

7.5. Par traumām, hroniskiem veselības ierobežojumiem, alerģijām vai ārsta noteiktiem slodzes ierobežojumiem vecāki informē Skolu, sniedzot tikai drošai izglītības procesa organizēšanai nepieciešamo informāciju.

7.6. Pēc slimības vai traumas atgriešanās treniņos notiek, ņemot vērā izglītojamā pašsajūtu, ārsta norādījumus, ja tādi ir, un pedagoga izvērtējumu. Ja nepieciešams, slodze tiek pakāpeniski atjaunota.

7.7. Skola var lūgt izglītojamajam pārtraukt dalību nodarbībā, ja viņa veselības stāvoklis vai rīcība rada apdraudējumu viņam pašam vai citām personām.

8. UZVEDĪBA, DISCIPLĪNA UN AIZLIEGUMI

8.1. Skolā un Skolas organizētajos pasākumos ikvienam jāievēro savstarpēja cieņa, pieklājība, godīga spēle un drošība.

8.2. Aizliegts fiziski vai emocionāli ietekmēt, iebiedēt, pazemot, apsaukāt, draudēt, izsmiet vai citādi aizskart citu izglītojamo, pedagogu, darbinieku vai pasākuma dalībnieku.

8.3. Aizliegts lietot necenzētus, aizskarošus vai diskriminējošus izteicienus, kā arī izplatīt citu personu godu un cieņu aizskarošu informāciju.

8.4. Aizliegts bez pedagoga atļaujas izmantot sporta inventāru, tehnisko aprīkojumu vai iekārtas, kas nav paredzētas konkrētajai nodarbībai.

8.5. Aizliegts ienest vai izmantot ieročus, pirotehniku, bīstamus priekšmetus, alkoholiskos dzērienus, tabakas un nikotīna izstrādājumus, narkotiskās vai citas apreibinošas vielas.

8.6. Aizliegts nodarbībās un Skolas pasākumos atrasties alkohola, narkotisko vai citu apreibinošu vielu ietekmē.

8.7. Mobilos tālruņus un citas viedierīces nodarbības laikā lieto tikai ar pedagoga atļauju vai mācību uzdevuma veikšanai. Ārkārtas saziņai ierīci drīkst izmantot, informējot pedagogu.

8.8. Aizliegts patvaļīgi pamest Skolas teritoriju, sporta bāzi, sacensību norises vietu vai grupu izbraukuma laikā.

8.9. Aizliegts bojāt Skolas, sporta bāzes vai citu personu īpašumu, kā arī piesavināties svešas mantas.

8.10. Skolas pasākumos aizliegts veikt darbības, kas traucē izglītības procesu, apdraud dalībnieku drošību vai kaitē Skolas reputācijai.

9. SPORTA APĢĒRBS, INVENTĀRS UN SPORTA OBJEKTU LIETOŠANA

9.1. Uz futbola nodarbībām izglītojamais ierodas tīrā, laikapstākļiem un segumam atbilstošā sporta apģērbā un apavos. Nepieciešamības gadījumā pedagogs nosaka papildu ekipējuma prasības.

9.2. Futbola nodarbībās izglītojamajam jālieto kājsargi un cits pedagoga vai sacensību noteikumu prasītais aizsargekipējums.

9.3. Rotaslietas, pulksteņi un citi priekšmeti, kas var radīt traumu, pirms nodarbības jānoņem. Garus matus nepieciešams sasiet; nagiem jābūt īsiem un sakoptiem.

9.4. Izglītojamais lieto tikai pedagoga atļauto inventāru un ievēro tā lietošanas instrukcijas. Par bojājumu vai nedrošu inventāru nekavējoties ziņo pedagogam.

9.5. Pēc nodarbības izglītojamie pedagoga vadībā savāc izmantoto inventāru un novieto to paredzētajā vietā.

9.6. Ģērbtuvēs un dušās jāievēro tīrība, kārtība un citu personu privātums. Aizliegts fotografēt vai filmēt ģērbtuvēs, dušās un sanitārajās telpās.

9.7. Personīgās mantas jānovieto tam paredzētajā vietā. Skola neuzņemas atbildību par bez uzraudzības atstātām vērtīgām mantām, izņemot normatīvajos aktos noteiktos gadījumus.

9.8. Sporta bāzes telpās un teritorijā jāievēro konkrētā objekta īpašnieka vai apsaimniekotāja noteikumi, tostarp evakuācijas, ugunsdrošības un piekļuves prasības.

9.9. Skolas telpās un sporta objektos aizliegts smēķēt, lietot alkoholu un apreibinošas vielas, kā arī ienest bīstamus priekšmetus.

10. SACENSĪBAS, IZBRAUKUMI UN NOMETNES

10.1. Dalību sacensībās, turnīros, treniņnometnēs un izbraukumos organizē Skola, ņemot vērā izglītības programmas mērķus, izglītojamo sagatavotību, veselības stāvokli un drošības apsvērumus.

10.2. Par pasākuma norises laiku, vietu, ierašanās kārtību, ekipējumu, transportu, ēdināšanu un citiem būtiskiem jautājumiem Skola savlaicīgi informē vecākus.

10.3. Nepilngadīga izglītojamā dalība izbraukumā vai pasākumā ārpus ierastās nodarbību vietas tiek organizēta, ievērojot normatīvo aktu prasības un Skolas noteikto vecāku informēšanas vai piekrišanas kārtību.

10.4. Izglītojamais izbraukuma laikā ievēro pedagoga norādījumus, paliek kopā ar grupu un bez atļaujas neatstāj transportlīdzekli, naktsmītni, sacensību norises vietu vai citu noteikto teritoriju.

10.5. Transportā izglītojamais piesprādzējas, ieņem norādīto vietu un ievēro vadītāja un pedagoga norādījumus. Aizliegts traucēt transportlīdzekļa vadītāju.

10.6. Sacensībās izglītojamais ievēro godīgas spēles principus, sacensību noteikumus, tiesnešu lēmumus un pedagoga norādījumus. Aizliegta agresīva vai nesportiska uzvedība.

10.7. Nometnēs un vairāku dienu pasākumos izglītojamais ievēro dienas režīmu, naktsmītnes noteikumus, higiēnas prasības un pedagogu noteikto pārvietošanās kārtību.

10.8. Ja izglītojamais pārkāpj drošības prasības vai viņa rīcība rada apdraudējumu, pedagogs var ierobežot viņa dalību konkrētajā aktivitātē un sazināties ar vecākiem un Skolas direktoru.

11. VESELĪBAS AIZSARDZĪBA, DROŠĪBA UN PIRMĀ PALĪDZĪBA

11.1. Izglītojamajiem un darbiniekiem ir pienākums ievērot ugunsdrošības, elektrodrošības, darba aizsardzības, higiēnas un citus drošības noteikumus, kā arī konkrētās sporta bāzes norādījumus.

11.2. Nodarbība notiek tikai pedagoga klātbūtnē un viņa noteiktajā vietā. Izglītojamie nedrīkst patvaļīgi izmantot laukumu, vārtus, trenažierus vai citu aprīkojumu.

11.3. Pirms nodarbības pedagogs izvērtē laukuma segumu, vārtu nostiprinājumu, aprīkojuma stāvokli, laikapstākļus un citus iespējamos riskus. Konstatējot apdraudējumu, nodarbība attiecīgi tiek mainīta, pārcelta vai pārtraukta.

11.4. Pērkona negaisa, stipra vēja, ekstremālas temperatūras, apledojuma, sliktas redzamības vai citu bīstamu laikapstākļu gadījumā pedagogs pieņem lēmumu par nodarbības pārtraukšanu vai norises vietas maiņu.

11.5. Ja izglītojamais gūst traumu vai viņam kļūst slikti, pedagogs nekavējoties aptur attiecīgo aktivitāti, izvērtē situāciju, sniedz pirmo palīdzību savas kompetences ietvaros un nepieciešamības gadījumā izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību pa tālruni 113 vai 112.

11.6. Par nelaimes gadījumu nekavējoties informē izglītojamā vecākus un Skolas direktoru. Ja nepieciešama neatliekama palīdzība, vecāku informēšana nedrīkst aizkavēt palīdzības izsaukšanu.

11.7. Izglītojamie nedrīkst paši lietot citu personu medikamentus vai izsniegt medikamentus citiem. Informācija par individuāli nepieciešamiem medikamentiem un rīcību ārkārtas situācijā vecākiem iepriekš jāsaskaņo ar Skolu.

11.8. Ugunsgrēka, dūmu, gāzes smakas vai citas ārkārtas situācijas gadījumā ikviens nekavējoties brīdina pedagogu vai darbinieku, seko evakuācijas norādēm un dodas uz noteikto pulcēšanās vietu.

11.9. Aizliegts aizšķērsot evakuācijas izejas, kāpņu telpas, piekļuvi ugunsdzēsības līdzekļiem un pirmās palīdzības aprīkojumam.

11.10. Pedagogiem jāzina attiecīgās sporta bāzes evakuācijas kārtība un pirmās palīdzības aprīkojuma atrašanās vieta.

12. PERSONAS DATU, FOTOATTĒLU UN VIDEO IZMANTOŠANA

12.1. Skola apstrādā izglītojamo un vecāku personas datus tikai izglītības procesa, saziņas, drošības, uzskaites, sacensību organizēšanas un citu likumīgu Skolas funkciju nodrošināšanai, ievērojot personas datu aizsardzības normatīvos aktus.

12.2. Fotografēšana un filmēšana Skolas nodarbībās vai pasākumos tiek veikta, ievērojot datu aizsardzības prasības, Skolas noteikto kārtību un nepieciešamības gadījumā saņemot atbilstošu piekrišanu.

12.3. Izglītojamie un vecāki nedrīkst publicēt citu izglītojamo personas datus, attēlus vai video, ja tas aizskar viņu tiesības vai ir pretrunā ar datu aizsardzības prasībām.

12.4. Skolas rīcībā esošā informācija par izglītojamā veselību un citiem privātiem apstākļiem tiek izmantota tikai nepieciešamajā apjomā un ir pieejama tikai personām, kurām tā nepieciešama pienākumu izpildei.

13. RĪCĪBA NOTEIKUMU PĀRKĀPUMU GADĪJUMĀ

13.1. Ja izglītojamais neievēro Noteikumus, pedagogs izvērtē pārkāpuma raksturu, izglītojamā vecumu, apstākļus un iespējamo apdraudējumu, pārrunā notikušo ar izglītojamo un nepieciešamības gadījumā informē vecākus.

13.2. Atkarībā no pārkāpuma rakstura var piemērot šādus audzinošus un preventīvus pasākumus: mutisku aizrādījumu; individuālu pārrunu; vecāku informēšanu; rakstisku paskaidrojuma pieprasīšanu; tikšanos ar Skolas direktoru; konkrētās aktivitātes vai nodarbības pārtraukšanu drošības apsvērumu dēļ.

13.3. Par būtisku vai atkārtotu pārkāpumu pedagogs informē Skolas direktoru. Direktors izvērtē situāciju, uzklausa iesaistītās personas un lemj par turpmāko rīcību atbilstoši normatīvajiem aktiem un Skolas iekšējiem dokumentiem.

13.4. Ja ir aizdomas par vardarbību, bērna tiesību pārkāpumu vai apdraudējumu, Skola rīkojas atbilstoši bērnu tiesību aizsardzības prasībām un nepieciešamības gadījumā informē kompetentās institūcijas.

13.5. Drošības apdraudējuma gadījumā pedagogam ir tiesības nekavējoties apturēt izglītojamā dalību konkrētajā nodarbībā vai aktivitātē, nodrošinot viņa uzraudzību līdz situācijas atrisināšanai vai nodošanai vecākiem.

13.6. Pārkāpuma izvērtēšanā ievēro samērīguma, taisnīguma, bērna labāko interešu un personas cieņas principus. Nav pieļaujami fiziski sodi, pazemošana vai kolektīva sodīšana.

13.7. Jautājumus par uzņemšanu, pārcelšanu un atskaitīšanu no Skolas izskata atbilstoši Skolas nolikumam un atsevišķiem iekšējiem noteikumiem, ievērojot normatīvajos aktos noteikto kārtību.

14. INFORMĀCIJAS APRITE UN SAZIŅA

14.1. Skola informāciju izglītojamajiem un vecākiem sniedz Skolas noteiktajos saziņas kanālos, piemēram, elektroniskajā pastā, ziņojumapmaiņas platformā vai citā Skolas noteiktā informācijas sistēmā.

14.2. Vecāki seko līdzi Skolas paziņojumiem un nodrošina, ka Skolai ir aktuāla tālruņa numura un elektroniskā pasta adrese.

14.3. Jautājumus par konkrētā izglītojamā treniņu procesu vecāki vispirms pārrunā ar attiecīgo pedagogu. Ja jautājumu neizdodas atrisināt, vecāki vēršas pie Skolas direktora.

14.4. Steidzamos drošības un veselības jautājumos saziņa notiek nekavējoties, izmantojot Skolas norādītos kontaktus vai neatliekamās palīdzības dienestu tālruņus.

15. NOSLĒGUMA JAUTĀJUMI

15.1. Ar Noteikumiem izglītojamos iepazīstina pedagogs, bet vecākus – Skolas noteiktajā saziņas kārtībā. Iepazīšanos var apliecināt elektroniski vai rakstiski.

15.2. Noteikumu grozījumus un papildinājumus izdod Skolas direktors, saskaņojot tos ar dibinātāju – biedrību “Futbola klubs Valor”.

15.3. Jautājumos, kurus Noteikumi neregulē, piemēro Skolas nolikumu un Latvijas Republikā spēkā esošos normatīvos aktus.

15.4. Noteikumi ir pieejami izglītojamajiem, vecākiem, pedagogiem un darbiniekiem Skolas noteiktajā informācijas vietā vai elektroniskajā vidē.

PIELIKUMS Nr. 1

DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMAJIEM

1. Drošība pirms nodarbības

1.1. Ierasties uz nodarbību savlaicīgi un tikai pedagoga norādītajā vietā.

1.2. Pirms treniņa pārliecināties, ka sporta apģērbs un apavi ir piemēroti segumam un laikapstākļiem.

1.3. Noņemt rotaslietas, pulksteņus un citus priekšmetus, kas var radīt traumas; garus matus sasiet.

1.4. Informēt pedagogu par sliktu pašsajūtu, sāpēm, traumu vai citiem veselības ierobežojumiem.

1.5. Neuzsākt vingrinājumus vai darbu ar inventāru, kamēr pedagogs nav devis norādījumu.

2. Drošība nodarbības laikā

2.1. Ievērot pedagoga norādījumus un vingrinājumu izpildes secību.

2.2. Negrūstīt, neturēt, neklupināt un citādi apzināti neapdraudēt citus dalībniekus.

2.3. Neiet laukumā vai vingrinājuma zonā, ja tajā notiek cita grupa vai vingrinājums.

2.4. Neizmantot bojātu inventāru un nekavējoties ziņot par pamanītiem bojājumiem.

2.5. Ūdeni dzert pedagoga noteiktajos pārtraukumos, ja vien veselības apsvērumu dēļ nav nepieciešams citādi.

2.6. Nekavējoties informēt pedagogu par traumu, reiboni, sliktu pašsajūtu vai bīstamu situāciju.

3. Drošība pēc nodarbības

3.1. Pabeigt nodarbību pēc pedagoga norādījuma un sakārtot izmantoto inventāru.

3.2. Dušās un ģērbtuvēs ievērot higiēnu, kārtību un citu personu privātumu.

3.3. Neatstāt sporta bāzi bez pedagoga vai iepriekš saskaņotas kārtības.

3.4. Par pazaudētu vai atrastu mantu informēt pedagogu vai sporta bāzes atbildīgo personu.

PIELIKUMS Nr. 2

RĪCĪBA NELAIMES GADĪJUMĀ UN PIRMĀS PALĪDZĪBAS ORGANIZĒŠANA

1. Pamanot nelaimes gadījumu, nekavējoties pārtraukt attiecīgo aktivitāti un informēt pedagogu.

2. Pedagogs izvērtē situāciju, nodrošina notikuma vietas drošību un sniedz pirmo palīdzību savas kompetences ietvaros.

3. Ja cietušā stāvoklis ir smags, pastāv dzīvības apdraudējums vai ir šaubas par nepieciešamo palīdzību, nekavējoties zvanīt 113 vai 112.

4. Zvanot neatliekamās palīdzības dienestam, nosaukt precīzu atrašanās vietu, notikuma raksturu, cietušo skaitu un cietušā stāvokli; nepārtraukt sarunu, kamēr dispečers to neatļauj.

5. Pedagogs vai cita atbildīgā persona nodrošina, ka mediķi var piekļūt cietušajam, un nosūta personu viņus sagaidīt, ja tas nepieciešams.

6. Par notikušo pēc iespējas ātrāk informēt cietušā vecākus un Skolas direktoru. Neatliekamās palīdzības izsaukšanu nedrīkst aizkavēt vecāku sazvanīšana.

7. Cietušo neatstāt vienu līdz palīdzības saņemšanai. Nepārvietot cietušo, ja vien tas nav nepieciešams tūlītēja apdraudējuma novēršanai.

8. Pēc notikuma pedagogs informē Skolas direktoru un fiksē būtiskos apstākļus Skolas noteiktajā kārtībā.

PIELIKUMS Nr. 3

DROŠĪBAS PRASĪBAS SACENSĪBĀS, IZBRAUKUMOS UN TRANSPORTĀ

1. Izglītojamais ierodas norādītajā laikā un vietā, ar nepieciešamo ekipējumu un dokumentiem, ja tādi nepieciešami.

2. Pirms došanās ceļā pedagogs pārbauda grupas sastāvu un informē izglītojamos par maršrutu, uzvedības un drošības prasībām.

3. Izglītojamais visu brauciena laiku piesprādzējas un ievēro transportlīdzekļa vadītāja un pedagoga norādījumus.

4. Aizliegts traucēt vadītāju, pārvietoties transportlīdzeklī braukšanas laikā vai atstāt transportlīdzekli bez pedagoga atļaujas.

5. Sacensību norises vietā izglītojamais uzturas pedagoga norādītajā zonā un bez atļaujas neatstāj komandu.

6. Izglītojamais ievēro sacensību organizatoru, tiesnešu un sporta bāzes noteikumus, kā arī godīgas spēles principus.

7. Ja izglītojamais pazūd, tiek konstatēts apdraudējums vai notiek nelaimes gadījums, pedagogs nekavējoties organizē meklēšanu vai palīdzības izsaukšanu un informē Skolas direktoru un vecākus.